

МЕНЮ

на « 3 » 04 2024 года

Директор школы: Е.Н.Модина



Четверг/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего		Завтрак		1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб				16-00			
454	Пирожки печёные с повидлом	60	11-35	3,5	3,75	34,77	187
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-65	4,51	1,14	7,71	57,33
Всего		Завтрак		8,01	4,89	42,48	244,33

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
469	Сырники с повидлом	75/20	32-00	18,56	121,67	11,4	234
959	Какао с молоком	200	16-06	3,58	2,68	28,34	151,8
	Кондитерское изделие (печенье, вафли)	50	23-94	2,3	5,3	18,3	123
Всего		Завтрак		24,44	129,65	58,04	508,8

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
43	Салат из белокочанной капусты	60	6-04	0,85	3,05	5,41	52,44
96	Рассольник ленинградский	250	15-34	2,7	7,2	13,35	123,9
536	Колбаса отварная порционная	50	22-23	5,2	10	10,6	114
688	Макароны отварные	150	10-50	5,52	4,52	26,45	168,45
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего		Обед		18,84	26,49	101,61	675,79

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
96	Рассольник ленинградский	200	12-27	2,16	5,76	10,68	99,12
536	Колбаса отварная порционная	50	19-84	5,2	10	10,6	114
688	Макароны отварные	100	7-00	3,68	3,01	17,63	112,3
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего		Обед		15,61	20,49	84,71	542,42

Зав.столовой  Л.А.Моськина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова