

МЕНЮ

на « 2 » 04 2024 года

Директор Школы Н.Н. Модина



1-ая неделя / Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего Завтрак				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб				16-00			
410	Ватрушка	75	13-35	12,26	6,69	43	213
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего Завтрак				12,33	6,71	58	273

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
71	Овощи порционные в нарезке	50	15-00	1	0,4	2,3	21
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	21-00	6,24	12	12,72	134,4
688	Макароны отварные	150	10-50	5,52	4,52	26,45	168,45
ПР	Кондитерское изделие в ассортименте	30	13-00	3	3,9	29,8	123
591	Кисель из концентрата	200	11-15	0,2	0	42,2	162
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
Всего Завтрак				17,96	21,15	123,97	661,85

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	16-45	1,81	4,91	12,53	102,5
261	Печень тушёная в смет соусе 50/50	100	27-81	13,5	9,2	38,6	171
302	Рис отварной	100	7-85	2,4	2,88	25,02	135,7
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-65	9,02	2,28	15,42	114,66
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего Обед				31,23	20,97	122,37	680,86

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
170	Борщ с капустой и картофелем	200	13-16	1,45	3,4	10,03	82
261	Печень тушёная в смет соусе	60	18-10	8,1	9,2	38,6	171
302	Рис отварной	100	7-85	2,4	2,88	25,02	135,7
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего Обед				16,52	17,2	119,45	605,7

Зав.столовой

Handwritten signature

Л.А.Москина

Соц. педагог

Handwritten signature

Т.В.Кулакова