

# МЕНЮ

на « 2 » 02 2024 года

Утверждаю  
 Директор школы Н.Н.Модина  
 2-ая неделя/Пятница

| № рец.                      | Приём пищи, наименование блюда    | Масса порции | Цена         | Пищевые вещества (г) |              |              | ККАЛ          |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
|                             |                                   |              |              | Б                    | Ж            | У            |               |
| <b>Завтрак (5-11 класс)</b> |                                   |              |              |                      |              |              |               |
| <b>4-00 руб.</b>            |                                   |              |              |                      |              |              |               |
| 453                         | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25           | <b>1-69</b>  | 1,25                 | 0,33         | 10,5         | 53            |
| 376                         | Чай с сахаром                     | 200/15       | <b>2-31</b>  | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60            |
| <b>Всего в</b>              |                                   |              |              | <b>1,32</b>          | <b>0,35</b>  | <b>25,5</b>  | <b>113</b>    |
| <b>Завтрак</b>              |                                   |              |              |                      |              |              |               |
| <b>16-00 руб</b>            |                                   |              |              |                      |              |              |               |
| 410                         | Ватрушка с повидлом               | 75           | <b>13-69</b> | 10,14                | 10,69        | 4,47         | 153,59        |
| 376                         | Чай с сахаром                     | 200/15       | <b>2-31</b>  | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60            |
| <b>Всего в</b>              |                                   |              |              | <b>10,21</b>         | <b>10,71</b> | <b>19,47</b> | <b>213,59</b> |
| <b>Завтрак</b>              |                                   |              |              |                      |              |              |               |

| № рец.                              | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции | Цена         | Пищевые вещества (г) |              |              | ККАЛ          |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                     |                                       |              |              | Б                    | Ж            | У            |               |
| <b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b> |                                       |              |              |                      |              |              |               |
| 284 1996г.                          | Омлет натуральный с маслом            | 140          | <b>36-55</b> | 13,02                | 24,14        | 2,44         | 284,36        |
| 42                                  | Сыр порционный                        | 15           | <b>16-68</b> | 3,48                 | 4,43         | 0            | 54,6          |
| 376                                 | Чай с сахаром                         | 200/15       | <b>2-31</b>  | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60            |
| ПР                                  | Кондитерское изделие (в ассортименте) | 50           | <b>12-60</b> | 3,75                 | 6,6          | 20,4         | 167           |
| ТИ                                  | Хлеб пшеничный "Домашний"             | 60           | <b>3-86</b>  | 4,5                  | 1,7          | 30,8         | 157           |
| <b>Всего в</b>                      |                                       |              |              | <b>24,82</b>         | <b>36,89</b> | <b>68,64</b> | <b>722,96</b> |
| <b>Норма</b>                        |                                       |              |              | <b>18</b>            | <b>18,4</b>  | <b>76,6</b>  | <b>544</b>    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                       |              |              |                      |              |              |               |

| № рец.                                    | Приём пищи, наименование блюда        | Масса порции | Цена         | Пищевые вещества (г) |              |             | ККАЛ          |
|---|---------------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                                       |              |              | Б                    | Ж            | У           |               |
| <b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b> |                                       |              |              |                      |              |             |               |
| 170                                       | Борщ с капустой и картофелем          | 250          | <b>17-00</b> | 1,81                 | 4,91         | 12,53       | 102,5         |
| 536                                       | Колбаса отварная порционная (сосиска) | 60           | <b>22-57</b> | 6,6                  | 14,34        | 0,24        | 156,6         |
| 688                                       | Макароны отварные с маслом сливочным  | 180          | <b>9-62</b>  | 6,62                 | 5,42         | 31,73       | 202,14        |
| 8   | Компот из яблок                       | 200          | <b>6-95</b>  | 1                    |              | 18,2        | 77            |
| 453                                       | Хлеб пшеничный "Домашний"             | 60           | <b>3-86</b>  | 4,5                  | 1,7          | 30,8        | 157           |
| <b>Всего</b>                              |                                       |              |              | <b>16,03</b>         | <b>24,67</b> | <b>93,5</b> | <b>695,24</b> |
| <b>Обед</b>                               |                                       |              |              |                      |              |             |               |

| № рец.                      | Приём пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена         | Пищевые вещества (г) |              |             | ККАЛ          |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|---------------|
|                             |                                      |              |              | Б                    | Ж            | У           |               |
| <b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b> |                                      |              |              |                      |              |             |               |
| 170                         | Борщ с капустой и картофелем         | 200          | <b>10-81</b> | 1,81                 | 4,91         | 12,53       | 102,5         |
| 536                         | Колбаса отварная порционная          | 40           | <b>20-57</b> | 6,6                  | 14,34        | 0,24        | 156,6         |
| 688                         | Макароны отварные с маслом сливочным | 180          | <b>9-62</b>  | 6,62                 | 5,42         | 31,73       | 202,14        |
| 376                         | Чай с сахаром                        | 200/15       | <b>2-31</b>  | 0,07                 | 0,02         | 15          | 60            |
| 453                         | Хлеб пшеничный "Домашний"            | 25           | <b>1-69</b>  | 4,5                  | 1,7          | 30,8        | 157           |
| <b>Всего</b>                |                                      |              |              | <b>15,1</b>          | <b>24,69</b> | <b>90,3</b> | <b>678,24</b> |
| <b>Обед</b>                 |                                      |              |              |                      |              |             |               |

Зав.столовой  Л.А.Моськина  
 Соц. педагог  Т.В.Кулакова