

МЕНЮ

на « 1 » 04 2024 года

Согласовано
Директор школы Н.Н.Модина
1-ая неделя Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб				16-00			
302	Каша овсяная молочная	150	13-35	6,1	7,41	26,67	198
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				6,17	7,43	41,67	258

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
302	Каша овсяная молочная	180	16-80	7,3	8,9	32	238
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-65	9,02	2,28	15,42	114,66
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
ТИ	Фрукт (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)	34-95	0,35	0	9,91	41,04
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	15	14-25	3,48	4,43	0	54,6
Всего				22,15	15,94	67,83	501,3

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
111	Суп с макаронными изделиями	250	9-82	2,69	2,84	17,14	104,75
171	Каша рассыпчатая перловая	150	7-90	6,6	5,72	37,88	229,5
461	Тефтели (биточки, котлеты)	90	36-39	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				27,66	26,68	113,92	808,25

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
111	Суп с макаронными изделиями	200	7-84	2,15	2,28	13,72	94,78
679	Каша рассыпчатая перловая	100	5-27	4,4	3,81	25,25	153
461	Тефтели (биточки, котлеты)	90	26-00	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				24,92	24,21	97,87	721,78

Зав.столовой  Л.А.Моськина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова